

2 неделя 1 день

Завтрак

блюдо		состав		
1.	Творог со сметаной	200	молоко творог сметана	90 40-45 18-20
2.	Какао с молоком	180	молоко сахар какао	90 15 0,2
3.	Хлеб пшеничный	40		

Обед

1.	Борщ на курин. бульоне	200	капуста картофель лук морковь свекла масло растительное, сливочное зелень томат	60 60 10 10 10 3 - 4 2 5
2.	Хинкал с курицей	150	мука курица	35 100
3.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
4.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Каша перловая	150-200	крупа перловая масло сливочное	25 5
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2



Зав. сар Трашквя З.М

2 неделя 2 день

Завтрак

блюдо		состав		
1.	Каша манная на молоке	200	молоко крупа манная масла сливочное	90 20 3
2.	Кофе с молоком	180	молоко сахар кофе	40 15 1
3.	Хлеб пшеничный	40		

Второй завтрак

1.	Яблоко	50		
----	--------	----	--	--

Обед

1.	Суп вермишелевый с мясом	200	картофель лук морковь вермишель масло растительное, сливочное зелень мясо томат	60 10 10 10 3-4 2 30 5
2.	Омлет	100	яйцо масло растительное	1 5
3.	Салат из капусты с зел.горохом	90-100	масло растительное морковь капуста зеленый горох	5 10 60 40
4.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
5.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Пюре картофельное	150-200	картофель масло сливочное	150 5
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2

2 неделя 3 день

Завтрак

блюдо		состав		
1.	Суп молочный вермишелевый	200	молоко вермишель масла сливочное	90 15 3
2.	Хлеб пшеничный	40		

Второй завтрак

1.	Яблоко	50		
----	--------	----	--	--

Обед

1.	Суп фасолевый с мясом	200	картофель лук морковь фасоль вермишель масло растительное, сливочное зелень мясо томат приправа	60 10 10 10 10 3 - 4 2 25 5 0,2
2.	Рагу овощное с мясом	90	капуста свекла картофель лук морковь масло растительное мясо	50 10 50 10 10 7 25
3.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
4.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Плов с мясом	150	рис лук морковь масло растительное мясо	35 10 10 8 40
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2

2 неделя 4 день

Завтрак

блюдо		состав		
1.	Каша овсяная	200	молоко крупя овсяная масла сливочное	90 20 3
2.	Кофе с молоком	180	молоко сахар кофе	40 15 0,1
3.	Хлеб пшеничный	40		

Второй завтрак

1.	Яблоко	50		
----	--------	----	--	--

Обед

1.	Суп рисовый с мясом	200	рис картофель лук морковь томат масло растительное, сливочное зелень мясо	10 60 10 10 5 3 - 4 2 20
2.	Пельмени	100	мука лук мясо	35 10 50
3.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
4.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Каша пшеничная	150	крупя пшеничная масло сливочное	25 5
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2

2 неделя 5 день**Завтрак**

блюдо		состав		
1.	Творог со сметаной	200	молоко творог сметана	90 40-45 18-20
2.	Какао с молоком	180	молоко сахар какао	50 15 1
3.	Хлеб пшеничный	40		

Второй завтрак

1.	Яблоко	50		
----	--------	----	--	--

Обед

1.	Борщ с мясом	200	картофель капуста лук морковь свекла масло растительное, сливочное зелень мясо томат	60 60 10 10 10 3 - 4 2 30 5
2.	Макароны отварные	100-150	макароны морковь лук мясо масло растительное	25 10 10 30 5
3.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
4.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Пюре картофельное	150-200	картофель масло сливочное	150 5
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2

2 неделя 6 день		Завтрак		
блюдо		состав		
1.	Каша манная на молоке	200	молоко крупа манная масла сливочное	90 20 3
2.	Какао с молоком	180	молоко сахар какао	90 15 1
3.	Хлеб пшеничный	40		

Второй завтрак

1.	Яблоко	50		
----	--------	----	--	--

Обед

1.	Суп вермишелевый с мясом	200	картофель лук морковь вермишель масло растительное, сливочное зелень мясо томат	60 10 10 10 3 - 4 2 20 5
2.	Тефтели мясные	90	лук мясо рис	10 80 8
3.	Салат из капусты		капуста морковь масло растительное	50 10 5
4.	Компот из сушки	180	сахар сушка	15 10
5.	Хлеб пшеничный	40-60		

Полдник

1.	Блинчики со сгущенкой	150	мука яйцо молоко масло растительное	40 40 10
2.	Хлеб пшеничный	40		
3.	Чай	180	сахар чай	20 0,2